



Eignungsprüfung Fach Sport

Schriftliche Prüfung

Es gibt keine schriftliche Prüfung im Fach SPORT.

Praktische Prüfungen

Schwimmen:

50 m auf Zeit / eine Technik nach Wahl

Disziplin	Frauen	Männer
50m Brust	1:04, 5 sec	0:55,5 sec
50m Kraul	0:56,1 sec	0:47,5 sec
50m Rücken	1:01,5 sec	0:53,5 sec
50m Schmetterling	1:01,5 sec	0:53,5 sec

Spiel:

Spieltechnische Fertigkeiten und taktisches Verhalten in zwei Spielen nach Wahl
aus

Basketball,
Fußball,
Handball und
Volleyball

Gymnastik/ Tanz:

- **Grundformen der Bewegung** Laufen, Federn, Hüpfen mit dem Handgerät Seil (vorgegebene Formen)
- **Schrittkombinationen** in Verbindung mit Rumpf – und Armschwüngen nach Musik (vorgegebene Formen)
-

Leichtathletik:

	Männer	Frauen
Standweitsprung (2 Sprünge werden addiert)	4,00 m	3,00 m
Kugelstoß Männer (7,25 kg) Frauen (4 kg)	6,5 m	5,5 m



Gerätturnen: 3 Elemente in einer Bewegungsverbinding

Reck (brusthoch)

- Männer und Frauen
- Hüftaufschwung
- Hüftumschwung vorlings rückwärts
- Felgunterschwung

Alle Übungsteile müssen flüssig aneinander geturnt werden. Der Felgunterschwung kann auch nach Niedersprung vom Boden aus geturnt werden.

Boden (Mattenbahn 12 m)

Männer und Frauen

- Rolle rückwärts in den Hockstand oder Rolle rückwärts in den Handstand
- Aufschwingen in den Handstand mit anschließendem Abrollen
- Handstütz-Überschlag seitwärts (Rad)

Sprung

Männer:

Hocke - Pferd quer- 1,25 m hoch

Brettabstand mindestens 1,10 m

Frauen:

Hocke - Pferd quer- 1,10 m hoch

Mitzubringendes Material:

Sportsachen

Schwimmsache